Il tuo testo di autovalutazione è molto articolato e dimostra una notevole capacità di riflessione critica e autoconsapevolezza.

In merito alla **Fonte**, la tua attenzione alla preparazione dei messaggi e al contesto dell’interlocutore è un punto di forza importante. La riflessione sui rischi di una comunicazione troppo complessa dimostra consapevolezza e la strategia di bilanciare precisione e attenzione al destinatario è molto efficace.

Per quanto riguarda la **Codifica**, sai adattare il messaggio al destinatario e ti impegni per garantire chiarezza. Tuttavia, riconosci anche che un eccesso di formalismo può ridurre l’immediatezza. Sicuramente lavorare sull’improvvisazione e adattare l’approccio al contesto ti aiuterà a migliorare ulteriormente.

Sul tema del **Canale**, valuti bene i diversi canali comunicativi, ma preferisci quelli scritti, che a volte possono rallentare la comunicazione. Stai però sviluppando flessibilità, apprezzando anche i canali orali e adattando il grado di formalità al contesto.

Relativamente alla **Decodifica**, dimostri empatia e sensibilità nel comprendere l’interlocutore, anche se a volte rischi di anticipare troppo il significato dei messaggi. Lavorare sull’ascolto paziente e aperto rafforzerà la tua comunicazione relazionale.

Infine, sul tema del **Feedback**, stai affinando la capacità di dare feedback equilibrati, unendo analisi critica e sensibilità. La tua apertura al miglioramento e la strategia di integrare aspetti positivi e critiche ti aiuteranno sicuramente a migliorare la comunicazione.